



# Löparfest 24 maj

## Ny bansträckning längs natursköna Åkers kanal!

# ÖSTERÅKERSMILEN

### NY BANSTRÄCKNING

Banan går längs med Åkers kanal, för första gången hela vägen till Åkersbro vilket innebär en **naturskön omgivning** för både löpare och publik samt att antalet vägövergångar minimeras. **Målgång för samtliga lopp är på Storängstorget.**

### ÖSTERÅKERSMILEN 10 KM

Start kl 14.30. Dam- och herrklass samt lagtävling. Laget består av 4-10 deltagare. De fyra främsta räknas ihop till en sammanlagd tid. Övriga fullföljande löpare i laget tillför en bonus på 4 min/löpare som dras från den sammanlagda tiden. Minst 10 löpare för att få maximal tidsbonus. Ange lagnamn i anmälan (ej detsamma som förening/klubb/företag).

### MICA-LOPPET för våra knattar 1 KM

Start kl 13.00. Barn 8 år och yngre. **Gratis anmälan på ICA Maxi** i Åkersberga. Se information på vår hemsida.

### UNGDOMSLOPPET 2,4 KM

Start 13:15 D/H 14  
Start 13:30 D/H 12  
Start 13:45 D/H 10

### UNGDOMSFEMMAN 5 KM

Start kl 14.00. Start kl 14.00. D/H 16

### HALVMILEN 5 km

Start 14.00. Dam- och herrklass

### SENIORLUNKEN 2,4 KM

Start 14.00

### ANMÄLAN

**osterakersmilen.se** Korrigeringar görs till [info@osterakersmilen.se](mailto:info@osterakersmilen.se), eller senast kl 13.30 vid målet på tävlingsdagen.



### KLASS/ÅLDERSINDELNING

Årskullsindelning gäller. Det innebär att om man under året fyller 12 år så tävlar man i D/H 12 eller i äldre klasser. Vi rekommenderar målsman att beakta lämpligheten att barn springer ett långt lopp.

### ANMÄLNINGSavgift (i SEK)

	Betalt 1/5	Betalt 15/5	Betalt 16/5 - 30 min före start
Österåkersmilen	275	300	350
MICA-loppet	Gratis*		100
Ungdomsloppet	150	175	200
Ungdomsfemman	150	175	200
Halvmilen	275	300	350
Seniorlunken	150	200	250

\* Anmälan till MICA-loppet görs på ICA Maxi

### INFOMATION OCH FRÅGOR

[osterakersmilen.se](http://osterakersmilen.se), [info@osterakersmilen.se](mailto:info@osterakersmilen.se)

### ARRANGÖR



# Löparfest längs Kanalen 24 maj



- ▶ Startplats, MICA-loppet för knattar
  - ▶ Startplats, alla andra lopp
  - Mål, alla lopp
  - ⋯ Bana, MICA-loppet för knattar
  - ~ Bana, alla andra lopp
- Österåkersmilen (Huvudlopp 10km) springer två varv med traditionsenlig varvning på Storängstorget.
- Vätskek kontroll vid Åkersbro båda varven, samt vid varvningen vid Storängstorget.

▫ Vätskek kontroll  
Åkersbro

Knorr-slinga  
för  
Halvmilen

Genväg  
Ungdomsloppet  
och Senior-  
loppet 2,4km

Ny  
startplats,  
ca 400 m  
från  
Tävlings-  
centrum

Målområde  
& Tävlings-  
centrum

## NY BANSTRÄCKNING

Banan går längs med Åkers kanal, för första gången hela vägen till Åkersbro vilket innebär en naturskön omgivning för både löpare och publik samt att antalet vägövergångar minimeras. Målgång för samtliga lopp är på Storängstorget.

Hemsida

